HIKE SARMIENTO

EXPLORA

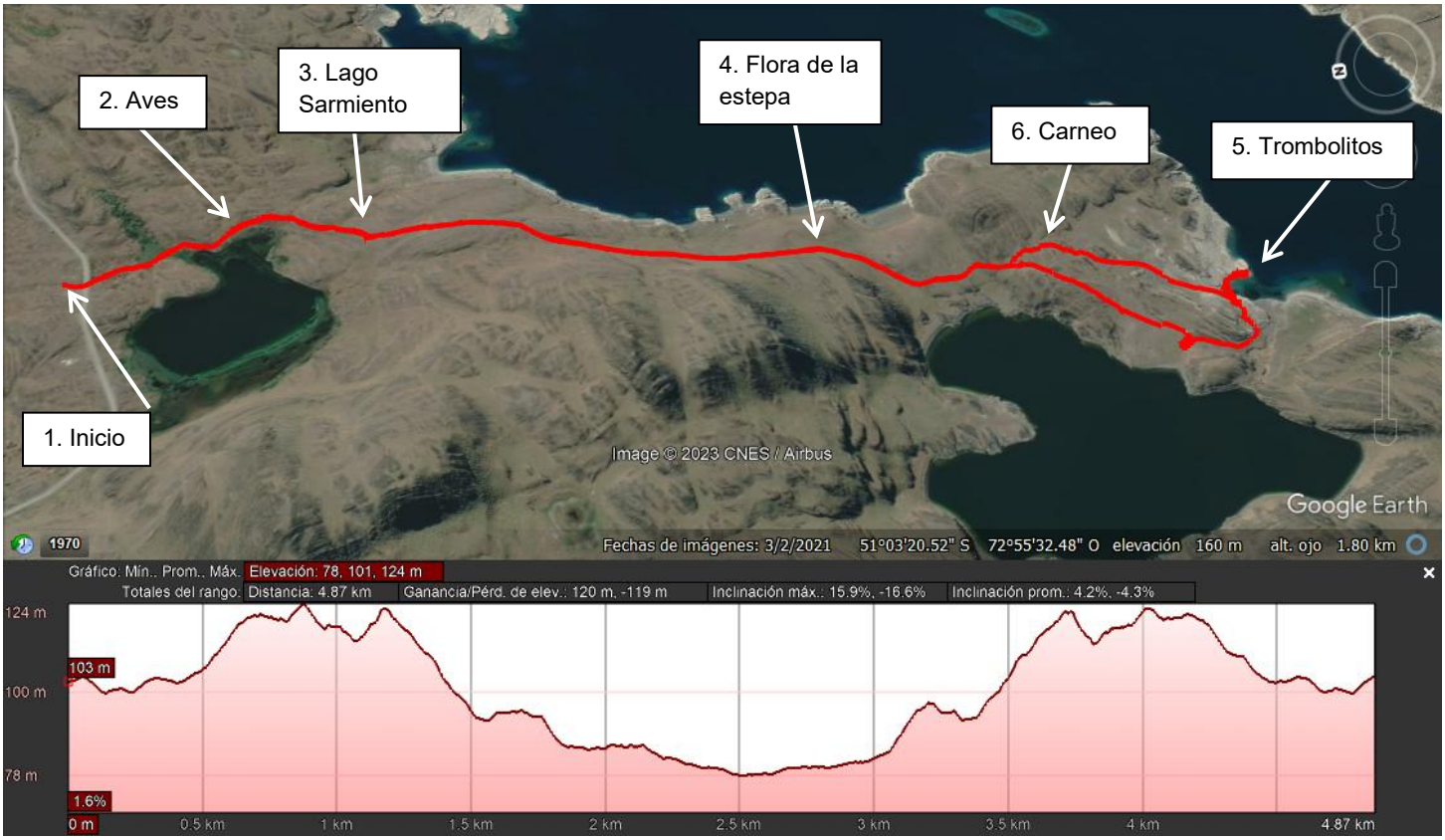
I. Datos

- **Tipo:** Hike HD – Fácil
- **Distancia:** 4 km/ 2,5 mi
- **Ganancia:** 100 mts/ 328 pies
- **Pérdida:** -100/ -328 pies
- **Altitud máxima:** 125 msnm/ 410 psnm
- **Altitud mínima:** 80 msnm/ 262 psnm
- **Duración traslados:** 25 minutos de ida y 25 minutos de vuelta
- **Tiempo de exploración:** 2 horas 30 minutos

II. Recuerda llevar

- **Servicios de comida:**
  - Termo de agua caliente
  - Té, café, vasos, azúcar, endulzante
  - Bailey's
- **Herramientas:**
  - Radio, botiquín.
  - Guía de flora y fauna, binoculares y mapa
- **Importante:**
  - Atentos a posibles encuentros con puma. Recordar mantener la calma y dar las instrucciones de seguridad a los viajeros antes de salir

III. Secuencia de la exploración



Sólo uso interno / © Explora 2023. Todos los derechos reservados
Rev. 2023

1. Inicio
Comenzamos la conexión con el lugar. Explicamos la geografía de donde caminaremos e indicamos los puntos cardinales. Encontramos un lugar para activar el cuerpo con suaves ejercicios de elongación y luego partimos.

2. Aves
En esta laguna prestamos atención a las posibles aves que podamos ver y sus comportamientos. Las taguas son muy territoriales entre ellas y con otras aves, razón por la cual a veces las vemos peleando. También se ha visto a los pimpollos hacer su distintivo baile nupcial.

3. Lago Sarmiento
Después de unos minutos de caminata, nos encontraremos frente al lago Sarmiento. Este lago formaba parte de un vasto lago proglaciar llamado Tehuelche, que existió en la zona hace aproximadamente 8.000 años y se desaguó hace 7.113 años. El lago Sarmiento, de 86,2 km^2 es uno de los lagos resultantes de este evento, el cual, a diferencia de los demás lagos, es un sistema cerrado no conectado al rio Paine.
Durante los últimos 7.000 años, el nivel del lago ha estado disminuyendo de manera constante, principalmente por infiltración y evaporación, fenómeno que ha expuesto el borde blanco al que nos dirigiremos más adelante.

4. Flora de la estepa
La estepa patagónica se caracteriza por estar cubierta de diversas hierbas y arbustos que forman un mosaico único en el suelo, el cual alberga aproximadamente el 65% de todas las especies de plantas de la Patagonia. Además, de ser el hogar guanacos, ñandúes, chingues, pumas y aves, también es uno de los biomas que fue explorado por los primeros humanos que llegaron a la Patagonia hace unos 11.000 años.
En la estepa patagónica podemos encontrar especies destacadas como la paramela, cuyo aroma nos cautiva, y los zapatitos de la virgen, que mantienen una estrecha relación con la perdicita. También podemos observar calafates, matabarrosas, mataguanacos, matanegra y coirones, los cuales añaden su toque distintivo al paisaje.
Por otro lado, este ecosistema ha sufrido un fuerte impacto por la actividad humana. La introducción de la ganadería ovina, en tan solo 100 años, ha ocasionado cambios significativos en el paisaje y en la vida de los habitantes de esta región. La caza de pumas y la construcción de cercas que restringen el movimiento libre de guanacos y otros animales de mayor tamaño son solo algunos ejemplos. Es por esta razón que iniciativas como las llevadas a cabo en la Reserva de Conservación Torres del Paine en colaboración con TNC, adquieren una gran importancia ya que permiten la recuperación y restauración de la vida silvestre.

5. Trombolitos
Las formaciones blancas que divisamos a lo lejos y ahora podemos observar de cerca son los trombolitos. Estas estructuras son el resultado de la actividad de bacterias capaces de realizar fotosíntesis, lo que les permite generar su propio alimento utilizando agua, dióxido de carbono y la energía de la luz solar. Sin embargo, en este lago, el alto nivel de carbonatos de calcio disueltos en el agua (lo que hace que el pH sea alcalino, alrededor de 9) provoca que las bacterias no utilicen este elemento, sino que lo precipiten, dando lugar a la formación de estas rocas de color blanco. Este proceso ocurre bajo el agua y ahora es visible debido a que el nivel del lago ha ido disminuyendo a lo largo de miles de años.
Es importante destacar que aún hay bacterias en el lago que continúan construyendo trombolitos en la actualidad, lo cual los diferencia de muchos otros trombolitos en el mundo, cuyas bacterias constructoras ya no existen. Estas bacterias pueden sobrevivir en el lago debido a la alta salinidad de este.
Las bacterias capaces de llevar a cabo la fotosíntesis jugaron un papel crucial en la historia de la Tierra, ya que fueron las principales responsables de aumentar los niveles de oxígeno en la atmósfera, lo que permitió la existencia de organismos como nosotros a lo largo de millones de años.

6. Carneo
Justo antes de volver al camino original, podremos ver un carneo de guanaco, el cual fue cazado por un puma. Las zonas cercanas al lago Sarmiento son habitadas por este felino, ya que los trombolitos ofrecen un escondite ideal para dormir o incluso para mantener protegidas a las crías. El puma es el felino que caza las presas más grandes en relación a su tamaño corporal, ya que un guanaco puede llegar a doblar su peso. Para esto el puma se acerca sigilosamente a su presa, para luego intentar llegar al cuello y matarla por asfixia. Luego de cazada su presa, el puma la tiende a esconder en matorrales cercanos para que otros pumas o los carroñeros no se lo roben. Luego de remover los pelos del tórax cuidadosamente con sus dientes incisivos, rompe las costillas para comer primero el hígado, corazón y riñones, lo órganos con mayor contenido energético. A veces también puede beber la sangre si tiene mucha sed. El estómago e intestinos son dejados de lado. Luego se queda por la zona entre 1 y 4 días, en los cuales vuelve a alimentarse de día y de noche.

7. Fin de la exploración
Luego de finalizada la caminata, realizar ejercicios de elongación. Luego preguntar a los viajeros que fue lo que más les gustó, felicitándolos y celebrando el éxito de la exploración reconociendo su entrega.

Sólo uso interno / © Explora 2023. Todos los derechos reservados